

Recursos en línea

Coalición de Lactancia Natural de Missouri
mobreastfeeding.org

Comité de Lactancia Natural de Estados Unidos
usbreastfeeding.org

Leche materna: La Conexión de Lactancia Natural
mothersmilkthebreastfeedingconnection.com

Departamento de Salud de Missouri
health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding/index.php

Departamento de Salud y Servicios Humanos en Salud de la
Mujer de EE.UU.
womenshealth.gov/breastfeeding

Otros recursos comunitarios para embarazadas y futuras mamás

LifeChoices®
Clases para padres
417.624.8030
lifechoices4states.org

ACCESS Family Care
Clínica Médica y Dental
Anderson: 417.845.8300
Cassville: 417.847.0057
Joplin: 417.659.9100
Neosho: 417.451.4447



Corporación para la Seguridad Económica
Clínica de salud de la mujer y planificación familiar
Joplin: 417.781.4788
Neosho: 417.451.2206

Early Head Start
Programa con financiación federal, de base comunitaria para
familias de bajos ingresos con bebés y niños pequeños, y
mujeres embarazadas
Condado de Barton: 417.681.0451
Condado de Jasper:
Carthage - 417.358.7644
North Joplin, Main Street - 417.206.3629
South Joplin, Richard Joseph Boulevard - 417.781.1179
Condado de McDonald: 417.845.8971
Condado de Newton: 417.451.5507



Recursos para mamás que practican lactancia natural



La lactancia natural es lo Mejor

La lactancia natural ofrece muchos beneficios además de una mejor nutrición para su bebé. La investigación demuestra que los bebés alimentados por lactancia natural tienen mucho menos riesgo de virus estomacales, menos enfermedades de las vías respiratorias, infecciones de oídos y meningitis. La lactancia natural por lo menos durante los seis primeros meses provee máxima protección.

Además de ofrecer óptima nutrición y protección contra algunas enfermedades, los estudios también indican que los bebés alimentados por lactancia natural tienden a tener menos reacciones alérgicas, mejor desarrollo cognitivo y menor riesgo de obesidad que los bebés alimentados con fórmula.

Coalición de Lactancia Natural del Suroeste de Missouri

La Coalición de Lactancia Natural del Suroeste de Missouri se concentra en crear un ambiente comunitario que apoye a las madres que practican la lactancia natural. Este folleto provee información de contacto de recursos comunitarios disponibles para ayudar a las madres que eligen la lactancia natural. Para más información, por favor envíe un email a swmobreastfeeding@gmail.com.

Clases Prenatales y/o de Lactancia Natural

Los siguientes hospitales dan clases prenatales y/o de lactancia natural para futuras mamás. Para más información, contacte al hospital donde ha elegido tener el parto de su bebé.

Freeman Health System
417.347.1067
freemanmoms.com

Mercy Hospital Joplin
417.781.2727
mercy.net

Mercy McCune-Brooks
417.359.2600
mercy.net



Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC provee consejos, apoyo y clases de lactancia natural para quienes califican para el programa WIC. Contacte a la oficina de WIC en su comunidad para obtener más información.

Condado de Barry
417.847.2114
barrycountyhealth.org

Condado de McDonald
417.223.4351
mcdonaldcountyhealth.com

Condado de Barton
417.682.3363
bchdhealth.com

Condado de Newton
417.451.3743
newtoncountyhealth.org

Joplin
417.623.1928
joplinmo.org

Grupos de Apoyo a la Lactancia Natural

Las oficinas locales de WIC ofrecen grupos de apoyo a la lactancia natural que están abiertos a la comunidad. Usted no necesita calificar para el programa WIC para poder asistir. Llame a la oficina de WIC en su área para obtener más información.



El Departamento de Salud del Condado de Newton y el Departamento de Salud del Condado de Barry ofrecen apoyo en línea a través de Facebook. Visite facebook.com y busque “Newton County M&M’s Breastfeeding” o “Barry County Breastfeeding Support Group”.

Consultores Certificados en Lactancia Natural

Los consultores certificados en lactancia natural son expertos en lactancia natural, y en la atención a madres que practican lactancia natural y a sus bebés. Proveen atención en una variedad de entornos y ofrecen derivaciones adecuadas a otros profesionales de atención médica y recursos de apoyo en la comunidad.

Para encontrar un consultor certificado en lactancia natural en su área visite:
americas.iblce.org/ibclc-registry o contacte a:

Barry County WIC – 417.847.2114

Freeman Health System – 417.347.1067

Joplin WIC – 417.623.1928

Mercy Hospital Joplin – 417.781.2727

Newton County WIC – 417.451.3743